

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Тамбовская средняя общеобразовательная школа  
филиал село Придорожное**

Утверждаю  
Заведующий филиалом МОУ Тамбовская СОШ  
филиал с.Придорожное  
Е.В. Лапина



**ПРОГРАММА  
школьного спортивного клуба  
«Патриот»**

Срок реализации 2023-2028

Составители: члены школьного спортивного клуба,  
заместитель заведующего филиалом по воспитательной работе

С. Придорожное  
2023г.

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p><b>Цель программы:</b> создание условий для сохранения, укрепления и развития физического, психологического и социального здоровья обучающихся, формирование у них здоровьесберегающего мышления и интереса к физической культуре и спорту, их успешная социализация посредством вовлечения в физкультурно-оздоровительную деятельность школы и различные культурно-оздоровительные акции.</p> <p>Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;</li> <li>2. Осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;</li> <li>3. Участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;</li> <li>4. Организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;</li> <li>5. Участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;</li> <li>6. Принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;</li> <li>7. Готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;</li> <li>8. Вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.</li> </ol>
Сроки реализации программы	2023-2028 годы
Принципы реализации	– актуальности

программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– доступности</li> <li>– системности</li> <li>– сознательности и активности</li> </ul>
Исполнители программы	Муниципальное общеобразовательное учреждение Тамбовская средняя общеобразовательная школа
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МОУ Тамбовская СОШ филиал с. Придорожное в лице заместителя заведующего филиалом по ВР и родительская общественность
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сохранение контингента учащихся, занимающихся в спортивных секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.</li> </ul>

## **Пояснительная записка**

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 11 классов. Программа внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб «Патриот» разработана в соответствии с требованиями к программе формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, сформулированными в федеральных государственных — образовательных — стандартах - основного общего (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от «17» декабря 2010 г. № 1897) и среднего (полного) образования (утв. приказом № 413 от 17 мая 2012 г.), в соответствии с Письмом Минобрнауки РФ и Минспорттуризма РФ от 10 августа 2011 года №№ МД-1077/19, НП-02- 07/4568 «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов», а так же Программы развития МОУ Тамбовская СОШ и реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления развития личности.

Программа направлена на привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом; на формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

Реализация программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» по направлениям позволяет максимально учесть в образовательном и воспитательном процессе специфику развития обучающихся на каждой ступени, каждого возраста и формировать в любом возрасте социально компетентную личность на основе учёта индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли, значения видов деятельности и форм общения.

Реализации программы на всех ступенях образования помогает педагогам интенсивно формировать личность и получить подростку правильный — нравственный — опыт, удовлетворить потребность первостепенной значимости в принадлежности к какой-нибудь группе, а также снизить негативные факторы, обуславливающие различные поведенческие отклонения в этом возрасте: наркоманию, алкоголизм, курение, преступное поведение.

Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – создание условий для сохранения, укрепления и развития физического, психологического и социального здоровья обучающихся, формирование у них здоровьесберегающего мышления и интереса к физической культуре и спорту, их успешная социализация посредством вовлечения в физкультурно-оздоровительную деятельность школы и различные культурно-оздоровительные акции.

## Задачи:

1. Вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
3. Участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
4. Организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
5. Участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
6. Принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
7. Готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
8. Вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

На основании того, что физическая культура и спорт традиционно являются источниками воспитания нравственности и в соответствии с Концепцией духовно- нравственного развития и воспитания личности гражданина России, занятия в рамках данной программы организуются с учетом следующих ценностных ориентиров:

патриотизм - любовь к России, к своему народу, к своей малой родине, своей школе посредством стремления служить её интересам, защищать ее достоинство на различных конкурсах и соревнованиях; уважения к спортивным традициям страны, муниципального района, школы;

социальная солидарность - доверие к людям, справедливость, милосердие, честь, достоинство, характерных для взаимоотношений в команде, как в период спортивных побед, так и поражений;

семья - любовь и верность, здоровье, уважение к родителям, забота о старших и младших, проявляющихся в различных формах совместной спортивно-оздоровительной деятельности, в процессе реализации волонтерских инициатив;

труд и творчество - уважение к труду, творчество и созидание, целеустремленность и настойчивость, в том числе в деле достижения физического совершенствования, спортивных результатов и побед;

Виды деятельности обучающихся в рамках программы: игровая, познавательная, досугово - развлекательная деятельность (досуговое общение), проблемно-ценностное общение; художественное творчество, социальное творчество (социальная преобразующая добровольческая деятельность); спортивно - оздоровительная деятельность.

Образовательные формы, предусмотренные в программе: кружки, секции, олимпиады, конкурсы, соревнования, круглые столы, мозговые штурмы, деловые игры, проекты, в том числе через “организацию деятельности обучающегося во взаимодействии со сверстниками, педагогами, родителями.

Особенность программы заключается в клубной форме организации внеурочной деятельности и широкой вариативности направлений обучения школьников, обеспечивающих формирование у детей актуального социокультурного опыта и личностной позиции, возможность — творческой самореализации, подготовку школьников к жизненному самоопределению. С учетом этих особенностей данная программа носит комплексный характер и представляет собой совокупность условий, в рамках которых внеурочная деятельность детей рассматриваются как своеобразный образовательный маршрут, который прокладывается по определённым направлениям. В результате реализации программы сами обучающиеся, педагоги, родители становятся полноценными субъектами организации спортивно-оздоровительной работы в школе. Они включаются в проектную деятельность в роли консультантов, помощников, организаторов внеурочных мероприятий, и самое главное родители тесно взаимодействуют со своими детьми, что способствует налаживанию между ними доверительных отношений и положительно влияет на результативность освоения данной программы и процесса обучения в целом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

#### **Содержание программы:**

- Календарный план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Патриот».
- План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий.
- Годовой план работы ШСК «Патриот».

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Патриот»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

месяц	Название мероприятий	участники
Сентябрь март	Школьный этап Всероссийских соревнований Президентские спортивные игры Президентские состязания.	1 – 9 классы
Сентябрь май	Мониторинг ВФСК ГТО	1 – 11 классы
Сентябрь	Здоровьесберегающие мероприятия (походы выходного дня, турпоходы, «Веселые старты»	1 – 4 классы, 5 – 11 классы
Сентябрь - май	Регистрация на сайте, сдача тестов ВФСК ГТО	Обучающиеся 1 – 11 классов, педагогический коллектив, родители
октябрь	Мониторинг по сдаче норм ВФСК ГТО I – V ступени.	1 – 11 классы
ноябрь	Соревнования «Чудо – шахматы»	1 – 4 классы, 5 – 8 классы.
декабрь	Фестиваль «Веселые старты»	2 – 4 классы
В течение года	Классные часы: «Спорт – полезная привычка» «история возникновения комплекса ВФСК ГТО» Подготовка спортивных волонтеров для проведения соревнований, дней здоровья, мероприятий ГТО	7 – 10 классы

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий**

№	мероприятия	уровень	сроки
1.	Президентские спортивные игры	муниципальный	Март - апрель
2.	Президентские состязания	муниципальный	Март - апрель
3.	Всероссийские олимпиады школьников по физической культуре	Школьный Муниципальный Региональный	Октябрь - январь
4.	Фестиваль «Веселые старты»	школьный	декабрь
5.	«Лыжня России»	муниципальный	февраль
6.	Кросс Наций	муниципальный	сентябрь
7.	Спартакиада школьников	муниципальный	В течение года
8.	Фестиваль ФВСК ГТО	муниципальный	Январь, апрель - май

**Годовой план работы ШСК «Патриот» на 2023 – 2024 учебный год**

**СЕНТЯБРЬ**

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Организационная работа школьного спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год)	Шило Л.А. Совет клуба	до 15.09	приказ
2.	Вовлечение детей в спортивную секцию.	Совет клуба	В течение месяца	-
3.	Выбор физоргов в каждом классе	Совет клуба	сентябрь	-
4.	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО в течение года.	Совет клуба	с 5.09	информирование
5.	Прием контрольных нормативов по ГТО	Совет клуба	По плану	протокол
6.	Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте	Совет клуба	По плану	информирование

**ОКТАБРЬ**

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание совета клуба	Шило Л.А. Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Совет клуба	По плану	протокол
3.	Участие в муниципальном этапе спартакиаде школьников по видам спорта	Совет клуба	В течение месяца	протокол

**НОЯБРЬ**

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание совета клуба	Шило Л.А.	В течение месяца	протокол

		Совет клуба		
2.	Проведение школьного этапа президентские состязания и президентские игры	Совет клуба, администрация	По плану	протокол
3.	Конкурс рисунков «ФВСК ГТО странички истории»	Совет клуба	14 – 20.11	
4.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу осенней сессии.	Совет клуба	По плану	протокол
5.	Веселые старты для 1 – 4 классов	Учителя физической культуры	26.11	приказ
6.	Участие в муниципальном этапе спартакиаде школьников по видам спорта	Совет клуба	В течение месяца	протокол

### ДЕКАБРЬ

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание совета клуба	Шило Л.А. Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Соревнования по баскетболу (5 – 6 классы)	Совет клуба	14.12	приказ
3.	Папа, мама и я - спортивная семья!	Совет клуба	17.12	оздоровление
4.	Участие в муниципальном этапе спартакиаде школьников по видам спорта	Совет клуба	В течение месяца	протокол

### ЯНВАРЬ

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание совета клуба	Шило Л.А. Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Первенство школы по настольному теннису	Совет клуба Кл.рук		приказ
3.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии.	Совет клуба	По плану	Оздоровление приказ

4.	Участие в муниципальном этапе спартакиаде школьников по видам спорта	Совет клуба	В течение месяца	протокол
----	--	-------------	------------------	----------

### ФВРАЛЬ

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание совета клуба	Шило Л.А. Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества	Совет клуба Кл.рук	До 22.02	Приказ награждение
3.	Подготовка и проведение месячника военно-спортивной работы	Совет клуба	В течение месяца	приказ награждение
4.	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Совет клуба		Приказ соревнования
5.	Конкурс плакатов «Нам со спортом всегда по пути!»	Совет клуба	До 26.02	приказ
6.	Участие в муниципальном этапе спартакиаде школьников по видам спорта	Совет клуба	В течение месяца	протокол

### МАРТ

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание совета клуба	Шило Л.А. Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Веселые старты между учителями и старшекласниками	Совет клуба Кл.рук	4.03	награждение
3.	Шахматный турнир	Совет клуба	По плану	Оздоровление награждение
4.	Участие в муниципальном этапе спартакиаде школьников по видам спорта	Совет клуба	В течение месяца	протокол

### АПРЕЛЬ

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание совета клуба	Шило Л.А. Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	День здоровья. «День ГТО»	Совет клуба Кл.рук	7.04	Приказ оздоровление
3.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии.	Совет клуба	По плану	протокол
4.	Конкурс плакатов « Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба	В течение месяца	оздоровление
5.	Участие в муниципальном этапе спартакиаде школьников по видам спорта	Совет клуба	В течение месяца	протокол

### МАЙ

№	Форма работы	Ответственный	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание совета клуба	Шило Л.А. Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии.	Совет клуба	По плану	протокол
3.	Награждение учеников, выполнивших нормы ГТО	Совет клуба администрация	По плану	награждение
4.	Участие в муниципальном этапе спартакиаде школьников по видам спорта	Совет клуба	В течение месяца	протокол

### **Ожидаемые конечные результаты:**

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

### **Система управления и контроль над реализацией программы**

Управление реализацией программы осуществляется заместителем заведующего филиалом по воспитательной работе, руководителем клуба.